Dinsdag	Gras 1	Gras 2	Gras 3	Gras 4	Gras 5	KG 1	KG 2
18. 00 - 19.00	F1 / E3*	E1/ E2*	D1	E4			
18:30- 19:30					C1 & C2		
19. 00 - 20.15	B-selectie						
19.15 - 20.30						A1	
20.30 - 22.00						Senioren selectie	

* trainen niet samen maar delen het veld.

Donderdag	Gras 1	Gras 2	Gras 3	Gras 4	Gras 5	KG 1	KG 2
18. 00 - 19.00	D1						
18:15- 19:30			C3	C2	C1		
18.30-19.30		B1					
19. 00 - 20.15	B2						
19.30-20.30						A1	S3
20.30 - 21:45						S2	S1